

# 下栗西だより

平成 29 年 6 月 下栗原西自治会

6月18日(日)

じゃが芋掘りには、116人ものご参加を頂き、ありがとうございました。じゃが芋足りて良かった！



お天気も、降らないでくれて、日ごろの皆さんの行いが良かったんでしょうね！



その後、ふたば公園で、バーベキュー大会、ドラム缶のBBQコンロも2基仲間入りです。



取れたジャガイモで「ジャガバター」、お肉もガッツリ！！

タケノコの蒸し焼き、焼き鳥も好評でした。



50食分のアルファー米の炊き出し訓練、タッパーに詰めて提供しました。



子供たちに、お菓子を配りました。みんなうれしそうです。



6月24日（土）

南栗連防災訓練（南栗原連合町内会）に参加しました。

下栗原西自治会からは、大人17名、子ども4名の21名が参加しました。



「人工呼吸のやり方」や「消火器の取り扱い方」を教してもらいました。



煙体験テントも、中に入ると周りが分からなくなりました、前の人について、出口まで行きました。



南中学校の地下には、大量の飲料水が保管されています。（南中学校に避難する理由の一つです。）



「簡易トイレの使い方」や、「パンクしない自転車」、「毛布でのタンカーの作り方」を教わりました。

「アルファ米の炊き出し訓練」や、

「米と水を入れて輪ゴムで縛り、沸騰したお湯に25分入れておくとご飯になるビニール袋」  
を使ったご飯などの提供がありました。

今回参加されなかった皆様も、是非一度参加してください。

避難所生活の雰囲気や、実際に何をどうしたらいいのかのヒントが見えてきます。

参加して頂いた皆さん、ご苦労様でした。