

【30年度 第2回 健康ウォーキング 報告】

10月11日(木) 朝方小雨ちらつく中、21名が「広野台地区社協」・

「広野台各自治会」企画の「昭和記念公園 健康ウォーキング」に参加



立川口に集合した参加者に挨拶と注意事項を話す地区社協会長



健康ざま普及員の指導のもと入念な準備体操をする参加者



黄色のコスモス畑で全員楽しく記念写真



用意されたおにぎり弁当を食べながら、和風スイーツで疲れをいやし談笑



一休みの後、和風庭園や、盆栽展を鑑賞、パークトレインを横目に見ながら目的のコスモスの丘に向かう



昭和記念公園の中、約 10Km の行程を無事歩き、整理体操の後 帰路に就く

参加者の皆様お疲れ様でした 幹事の皆さん来年もよろしく !!